

MY-Time Seminar

Zurück in Deine Balance – Zurück in Deine Mitte – Zurück zu Deiner Essenz

Samstag, 25. November 2023

In stressigen Zeiten gerät man schnell einmal aus der Balance. Diese wiederzufinden ist der zentrale Punkt dieses Seminars.

Nimm Dir Zeit für Dich, um wieder Kraft aus Deiner Mitte schöpfen zu können.

Programm:

- Meditationen
- Achtsamkeit Übungen
- Heilen mit Kristallen
- Sensitives und mediales Arbeiten
- Kommunikative Herzensarbeit

Seminarort: NAVI COACHING, Hübeliweg 7, 3052 Zollikofen

Zeit: Samstag: 08.30 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 250.00 (inkl. Skript, Schreibblock)

Bei direkter Buchung beider MY-Time Seminartage: CHF 450.00

Mitbringen: (Berg) Kristall mit Spitze, Schreibutensilien (Chakra Farben)

Anmeldeschluss: Mittwoch, 22. November 2023

Verpflegung: Wasser, Kaffee und Tee werden zur Verfügung gestellt.

Das Seminar findet in einer kleinen Gruppe von max. 9 Teilnehmer statt. Das Seminar wird ab mind. 4 Teilnehmer durchgeführt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.