

# Chakra Meditationen

## Die sieben Haupt Chakren

Die Chakren sind wie Trichter oder Energiezentren und befinden sich waagrecht in unserem Oberkörper. Sie nehmen Energie auf und verteilen sie gleichmässig im ganzen Körper. Der Mensch besitzt ca. 72.000 bis 350.000 Chakren (nach alten indischen und tibetischen Schriften). Doch man spricht meistens von den 7 Haupt Chakren, die Hauptaufgaben der Chakren sind:

Jedes Chakra schwingt in einer bestimmten Farbe und hat einen körperlichen Bezug. Die unteren Chakren schwingen tiefer. Sie sind den Grundbedürfnissen und Emotionen zugeordnet. Die oberen Chakren schwingen höher und entsprechen den spirituellen Fähigkeiten.

*Chakra (Sanskrit) bedeutet: Kreis / Rad*

## Warum Chakra Meditationen?

So wie der menschliche Körper Pflege, Zuwendung und Nahrung braucht, sollte man auch den Energiekörpern und Chakren tägliche Aufmerksamkeit schenken. Die Chakren Lehre beruht auf uralter indischer Heilkunde. Sie bezieht sich auf den Zusammenhang zwischen energetischen Zuständen im Körper und körperlichen bzw. seelischen Symptomen. Wahre Heilung kann erst dann geschehen, wenn die Chakren wieder in Balance sind.

Es gibt verschieden Möglichkeiten, die Chakren wieder zu aktivieren, die wirkungsvollste jedoch ist die Chakren Meditation.

Gerne lade ich Dich ein, an folgenden Daten Deine Chakren zu aktivieren:

26. März 2024:	19.00 Uhr	Thema: Wurzel Chakra
23. April 2024:	19.00 Uhr	Thema: Sakral Chakra
21. Mai 2024:	19.00 Uhr	Thema: Solarplexus
18. Juni 2024:	19.00 Uhr	Thema: Herz Chakra
17. September 2024:	19.00 Uhr	Thema: Hals Chakra
15. Oktober 2024:	19.00 Uhr	Thema: Stirn Chakra / 3. Auge
19. November 2024:	19.00 Uhr	Thema: Kronen Chakra



Bei der Meditation werden alle 7 Chakren behandelt, jedoch immer ein Chakra als Haupt-Chakra am jeweiligen Abend.

**Preis für alle sieben Abende:** CHF 280.00 (Vorkasse)

**Platz:** max. 9 Teilnehmer – Dauer: bis ca. 20.45 Uhr

**Anmeldefrist:** Schriftlich oder telefonisch bis spätestens 15. März 2024