

Chakra Meditationen

Die sieben Haupt Chakren

Die Chakren sind wie Trichter oder Energiezentren und befinden sich waagrecht in unserem Oberkörper. Sie nehmen Energie auf und verteilen sie gleichmässig im ganzen Körper. Der Mensch besitzt ca. 72.000 bis 350.000 Chakren (nach alten indischen und tibetischen Schriften). Doch man spricht meistens von den 7 Haupt Chakren, die Hauptaufgaben der Chakren sind:

Jedes Chakra schwingt in einer bestimmten Farbe und hat einen körperlichen Bezug. Die unteren Chakren schwingen tiefer. Sie sind den Grundbedürfnissen und Emotionen zugeordnet. Die oberen Chakren schwingen höher und entsprechen den spirituellen Fähigkeiten.

Chakra (Sanskrit) bedeutet: Kreis / Rad

Warum Chakra Meditationen?

So wie der menschliche Körper Pflege, Zuwendung und Nahrung braucht, sollte man auch den Energiekörpern und Chakren tägliche Aufmerksamkeit schenken. Die Chakren Lehre beruht auf uralter indischer Heilkunde. Sie bezieht sich auf den Zusammenhang zwischen energetischen Zuständen im Körper und körperlichen bzw. seelischen Symptomen. Wahre Heilung kann erst dann geschehen, wenn die Chakren in Balance sind.

Es gibt verschieden Möglichkeiten, die Chakren wieder zu aktivieren, die wirkungsvollste jedoch, ist die Chakren Meditation.

Gerne lade ich Dich ein, an folgenden Daten Deine Chakren zu aktivieren:

21. März 2023:	19.00 Uhr	Thema: Wurzel Chakra
25. April 2023:	19.00 Uhr	Thema: Sakral Chakra
23. Mai 2023:	19.00 Uhr	Thema: Solarplexus
20. Juni 2023:	19.00 Uhr	Thema: Herz Chakra
19. September 2023:	19.00 Uhr	Thema: Hals Chakra
17. Oktober 2023:	19.00 Uhr	Thema: Stirn Chakra / 3. Auge
21. November 2023:	19.00 Uhr	Thema: Kronen Chakra



Bei der Meditation werden alle 7 Chakren behandelt, jedoch immer ein Chakra als Haupt-Chakra am jeweiligen Abend.

Preis: für alle sieben Abende CHF 280.00 (Vorauskauf)

Platz: max. 8 Teilnehmer – Dauer: bis ca. 20.45 Uhr

Anmeldefrist: Schriftlich oder telefonisch bis spätestens 15. März 2023